KURSPLAN 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	09:00 Uhr Functional		09:00 Uhr Qigong	08:30 Uhr Functional		
			10:00 Uhr Functional		10:00 Uhr Jump	
					10:30 Uhr Yoga	11:00 Uhr Functional
		13:30 Uhr Functional				12:00 Uhr Cycling
				16:00 Uhr Yoga		12:00 Uhr Body Balance
						13:15 Uhr Flacher Bauch / Gesunder Rücken
17:00 Uhr Functional	17:45 Uhr Yoga					
18:00 Uhr Jump	18:45 Uhr Body Attack	18:40 Uhr Functional	18:00 Uhr Zumba	18:00 Uhr Functional		
19:00 Uhr Qigong	19:45 Uhr Body Balance		19:00 Uhr Jump			
	20:00 Uhr Cycling	20:00 Uhr Faszien	19:15 Uhr Cycling			

GENIUS

Sport- und Gesundheitszentrum Raulwing

Jetzt Schnupperkurs vereinbaren 0571946470!