




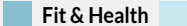



KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	09.00 Uhr Functional / Einsteiger		09.00 Uhr Pilates	09.00 Uhr Functional / Einsteiger		11.00 Uhr Functional
			09.00 Uhr Qigong			12.00 Uhr Cycling
			10.00 Uhr Functional			12.00 Uhr Body Balance
		13.30 Uhr Functional		16.00 Uhr Yoga		13.15 Uhr Flacher Bauch gesunder Rücken
17.00 Uhr Functional		18.40 Uhr Functional	17.00 Uhr Functional	17.00 Uhr Functional		
18.00 Uhr Jump	17.00 Uhr Functional Kleingruppen		17.45 Uhr Yoga		Fit & Health 	
19.00 Uhr Qigong	18.45 Uhr Body Attack		18.00 Uhr Zumba	18.00 Uhr Jump		
	19.45 Uhr Body Balance	20.00 Uhr Faszien	19.00 Uhr Jump			
	20.00 Uhr Cycling		19.15 Uhr Cycling			


GENIUS
 Sport- und Gesundheitszentrum Raulwing

