

KURSPLAN SOMMER 2021

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
			09.00 Uhr Pilates	09.00 Uhr Functional		
			09.00 Uhr Qigong		11.00 Uhr Functional	
10.50 Uhr Functional			10.00 Uhr Functional		10.30 Uhr BBP	12.00 Uhr Cycling
		13.30 Uhr Functional		16.00 Uhr Yoga	11.30 Uhr Pilates	12.00 Uhr Body Balance
17.00 Uhr Functional		18.40 Uhr Functional	17.00 Uhr Functional		 GENIUS Sport- und Gesundheitszentrum Raulwing	
18.00 Uhr Jump		19.00 Uhr Sh'Bam	18.00 Uhr Zumba			
19.00 Uhr Qigong	18.45 Uhr Body Attack		19.00 Uhr Jump	18.00 Uhr Jumping		
	19.45 Uhr Body Balance	20.00 Uhr Faszien	19.15 Uhr Cycling			
	20.00 Uhr Cycling		20.00 Uhr Jump			

Fit & Health

